

『夢21』増刊

腰らく塾

vol.12

3000万人を悩ませる「腰痛」克服のためのベストマガジン

「脊柱管狭窄症」専門誌『腰らく塾』が、坐骨神経痛やすべり症・ヘルニア・足裏しびれ・こむら返りなど、足腰のつらい症状を網羅する腰痛専門誌としてリニューアル。負担の少ない最新治療や、日常生活が楽になる自力改善法など、確たる根治法がないことにお悩みの方が明るい展望を抱くことのできる、真に役立つ情報をお届けいたします。



- 50,000部発行予定
- 2020/5/28 発売予定（不定期刊）
- 本体 870円（予価）
- A4変形 120P 予定

編集内容

- 原因不明で治りにくい国民病【「腰痛」真の原因発見チャート】
- 脊柱管狭窄症、すべり症でもできる！体幹筋が強まり腰痛・しびれ軽快【整形外科医も認めたロングブレス】
- 脊柱管が広がり、しびれ・間欠性跛行が素早く和らぐ【新骨盤体操尻っぽひっぱり】
- 座り時間は睡眠時間よりずっと長い！脊柱管狭窄症・椎間板ヘルニアの痛み、しびれを遠ざけるリハビリ医開発【1分椅子トレ】
- 腰痛持ちに多いトイレトラブルを解決！尿道・肛門を締める力が強まり安心の【お尻ゆらし】

解説監修

お茶の水整形外科機能リハビリテーションクリニック院長 銅治英雄先生 アレックス脊椎クリニック院長 吉原潔先生ほか、医師など有資格者による解説・監修

誌面イメージ

誌面イメージとして、過去の腰らく塾のページ内容を一部公開しています。

<https://sites.google.com/wks.jp/koshiraku/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>

料金表

掲載面	スペース	料金	原稿サイズ (mm)
表2	4C1P	¥800,000	285*210
表3	4C1P	¥640,000	285*210
表4	4C1P	¥800,000	258*197
本文	4C1P	¥480,000	285*210

- 申込〆切：3/31（火）※編集タイアップ〆切は別途お問い合わせください。
- 入稿：4/30（木）

お問い合わせ

わかさ出版

広告企画部：03-3560-6883 ad@wks.jp
または、営業担当までお問い合わせください