

2020年6月号編集概要

夢21

4月30日（木）発売予定

大特集

逆流性食道炎

- 胸やけ、口の中がすっぱい、のどのヒリヒリなど、逆流性食道炎の症状別対策がわかる【誌上3分診断】
- 腹圧を下げ噴門を強化する【逆流止めストレッチ】
- 胃が横隔膜の上部にはみ出す食道裂孔ヘルニアが改善し楽になる！【ヘルニア戻し押圧】
- 脳から食道・胃につながる迷走神経を刺激して噴門のゆるみを改善する【神経活性化口パクパク】
- みぞおちカイロ、寝る前ホットきな粉牛乳、逆流止めツボ押しなど【自宅でかんたん逆流撃退生活術】
- 逆流性食道炎の【最新治療と2020年度版病医院リスト】

※特集内容は予告なく変更する可能性があります、あらかじめご了承ください。



○体裁・発行部数

- 【判型】 A4変形 285^{ミリ}×210^{ミリ}
- 【ページ数】 96ページ
- 【定価】 790円+税
- 【発行部数】 75,000部

申込×切 2020年03月13日（金）

入稿×切 2020年03月30日（月）