

2020年02月号編集概要

12月16日(月)発売予定

特集内容は予告なく変更する可能性が ございます。あらかじめご了承ください

大特集1

不整脈 真冬の心不全・突然死を防ぐ! 心臓若返りケア

○あなたの不整脈は安全なタイプ?危険なタイプ?脈の速さ・感じ 方や息切れ・めまいの有無からわかる [誌上心臓ドック]

〇心房細動・期外収縮の頻脈が退く!発作の前後で大幅に乱れる自 律神経を正して高血圧・動悸も抑える「脈正しマッサージ」

〇心臓の老化を防ぎ元気な拍動を保つ栄養が満載!血管をしなやか にして高血圧も改善する「強心レシピ」

大特集2

肺気腫・COPD・喘息 息苦しさを鎮める肺活エクサ

●体裁

○予価:662円(税込) ○判型:A4変形(285mm×210mm)無線綴じ ※原稿サイズは媒体資料をご確認ください。

広告申込〆切 2019年11月12日(火) 広告入稿〆切 2019年11月19日 (火)

お問い合わせ わかさ出版 広告企画部

〒105-001 東京都港区虎ノ門2-2-5 共同通信会館9階 TEL:03-3560-6883 FAX:03-5660-6882