

50代から
「私」が主役!

ゆうゆう

2018年 2月号 (17年12月28日発売)



◆別冊付録

「書き込み式 ペン字レッスン帳」

◆第1特集

「ピンチをチャンスに変える生き方」

4C16P

◆住まい

「自分らしく生きるための住まいのこだわり」

4C12P

◆料理

「92歳の現役料理家・椛口タミさんの愛情レシピ」

4C5P

◆ファッション おしゃれコンサルスペシャル

「私たち、お出かけ服に困ってます」

4C8P

- ・同窓会や観劇、ちょっとしたお出かけに着ていく服は？
- ・披露宴などにふさわしい大人のセミフォーマルって？

◆美容 山本浩未さん教えて！

「美人顔になれるワンポイントメイク」

4C8P

◆読み物

・「荻原博子さんの“お金の棚卸し”」

1C5P

・「私の好きな映画」

1C8P

・「大切な人を喪ってからの生き方」

1C8P

◆健康

「目の不調をすっきり」

1C6P

<連載>

- ・「吉永みち子さん 故国の味」 ・山本浩未さん 心と体のキレイを磨く手帖
- ・「榎野俊明さん 心の習慣・禅の言葉」 ・「石田純子さん おしゃれコンサル」
- ・徳田民子さんの安曇野通信 ・ようこそ私の住む街へ
- ・これからを困らずに生き抜くためのお金講座 etc

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社 メディア・コンテンツビジネス事業部 TEL03-5280-7510

URL <http://youyou.shufunotomo.co.jp/>