女性は50代からがおもしろい！

ゆうゆう

2017年 9月号（8月1日発売）

◆巻頭　インタビュー
「いくつになっても輝いてる人」　4C16P

◆特集　ほんとうの贅沢ってなんですか？
「お金に縛られない生き方」　4C12P

◆旅
「船旅の楽しみ」　4C8P

◆ファッション　季節の変わり目を乗り切る
「スカーフ＆ストール使いこなし術」　4C8P

◆美容
・「運気を上げる夏ネイル」　4C5P

５歳若返る！
・「メイク＆スキンケアの悩みQ&A」　4C5P

◆暮らし
「50代からの満足下着選び」　4C6P

◆料理　夏野菜たっぷり、食べて元気を出す
「材料3種、時間15分で作るメインおかず」　4C8P

◆介護
「介護バテ・介護ストレスを貯めない 私のとっておき法」　1C8P

◆読み物
・「私を支えてくれたこの言葉」　1C10P

・「脱・オバサン講座」　1C8P

<連載>
NEW 暮らしを楽しむ手作りカレンダー　4C2P
NEW ようこそ私の住む街へ　4C2P
他
・「桝野俊明さん　心の習慣・禅の言葉」　・「石田純子さん　おしゃれコンサル」
・ヘア＆スキンケアコラム　・徳田民子さんの安曇野通信　・奥山倫行さんの法律相談室
・これからを困らずに生き抜くためのお金講座　etc

※企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください

株式会社主婦の友社　メディア・コンテンツビジネス事業部　TEL03-5280-7510
URL　http://youyou.shufunotomo.co.jp/