

健康

発行：主婦の友インフォス情報社

11月号

(10月2日発売)

企画内容のご案内

付録2冊付き

別冊付録

- ①アカシアポリフェノール B5判 20P
- ②アサイベリー B5判 20P

顎関節症が治る
貼り紙ポスター付き

《大型企画》

糖尿病の薬やインスリン注射が減った人続出！
【ヘモグロビンA1c】を満腹食べて 下げる大辞典

<巻頭カラー特集>

- 【ヘモグロビンA1c】を食べて下げる編 4C20P(予定)
- 血中の毒を排出させるクスリ【毒出し小豆スープ】 4C16P(予定)

<モノクロ特集>

- インクレチン分泌で【インスリンを増強】編 1C18P(予定)
- 食後高血糖を下げる らくらく【ながら動作】編 1C18P(予定)

《動作企画》

- 1日1回の【体こすり・ゆすり】が全身をぐんぐん若返らせる！
痛みがとれる、髪が生える、血糖値が下がる、やせる

《ツボ押し企画》

- 力の弱い人でも楽に押圧できる！ジワーっと気持ちいい症状別【顔のツボ】

《尿・悩み解消企画》

- ひん尿、尿もれ、残尿感が見事に消失！今日からスッキリ【おしっこ悩み解消術】

《おもしろ企画》

- 冬の乾燥肌、アトピー、冷え性、神経痛、腰痛に効いた【にんにく風呂】
- 貼り紙を見ると顎関節症が治る【貼り紙療法】

校了日 9月12日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください *