

一人



- ・一人 毎月26日発売
- ・部数 15万部
- ・読者層 46～65歳(メインは50代)の男性
- ・男女比 男7:女3 (特集によって変動)
- ・全国都道府県の書店及びコンビニに配本
- ・一人読者平均年収 約1000万円

10/25売【12月号】 特集予定

男の和食 基本の「き」

第1特集

●なぜ和食は世界一なのか？

日本食研究家の永山久夫が語る“日本食の凄味”
世界一豊富な食材、出汁文化、発酵食、素材を生かす調理方法
など、無形文化財となった和食の魅力を徹底解説する。

●日本料理の歴史を巡る

奈良・平安時代の僧侶や貴族の料理に端を発するといわれる
日本料理。江戸時代には庶民の料理として、また、京都においては
懐石料理の伝統が確立する。その日本料理の歩みを探る。

●和の達人・神田川俊郎さんが教える和食の基本

和食の道具である包丁やまな板、出汁の基本、野菜の切り方
まで、今さら人に聞けない基本技を丁寧に解説する。

●つきち田村・田村隆さんが襲える和食の定番レシピ

①煮物②蒸し物③揚げ物④焼き物

●和食界の理論派「分とく山」野崎洋光さんが伝授

魚のさばき方と絶品魚レシピ

●自宅でサクサク作れる極旨天ぷら

日本一の天ぷら名店「みかわ」早乙女哲也さんが指南！

●日本各地の和食 郷土料理の絶品

地方によって独自の郷土料理が発展してきた。その歴史と特
徴代表的な郷土料理を紹介する。

●京都懐石料理の名店「義捐丸山」が教える

家庭でできる秘密の懐石料理・レシピ公開

第2集

【ワイン特集】

安くておいしい

ニューワールドワイン

「価格帯・赤白別ランキング」

広告企画

■有名和食料理人が伝授!!●●で作る
絶品和食家庭料理

■カリスマ料理研究家
浜内千波さんおすすめ
カラダにいい!!お歳暮の品

KKベストセラーズ広告本部

TEL:03-5961-2330