

## 『股関節の激痛、しびれを自宅で直す即効本』

2011年の11月号で好評であった「股関節痛の炎症、しびれ、腫れが消える3週間プログラム」を中心とした企画。  
レシピとエクササイズなどにより、炎症、しびれ、腫れなどの股関節痛の諸症状を素早く改善できる方法を紹介。  
保存率の高い1企画丸ごと1冊で読者に充分満足して頂ける内容をご用意しておりますので、表回りの広告検討を是非お願いいたします。

### 《企画内容》

#### 第1章 股関節の激痛を消す食べ物

- 股関節の痛み取り食品リスト、痛みとりふりかけ、ちよい缶足しレシピ、5大生薬の漢方

#### 第2章 股関節痛のメカニズム

- 股関節の老化が寿命を縮める！ゲキッとくる日常動作

#### 第3章 股関節の激痛を和らげる動作

- 手当て療法、皮膚体操、寝たままお尻ふりふり、5秒間ひざ押し体操、貧乏ゆすり動作

#### ◆股関節の激痛を解消する3日間プログラム

- ◆判型：B5変形 ◆総ページ：カラー 48ページ モノクロ 48ページ
- ◆価格：900円(税込み)
- ◆発売日：2013年12月6日(予定) ◆発行部数：30,000部(予定) ◆広告最終締切日：2013年10月31日(金) ◆校了日：11月22日(金)

### 広告料金

スペース	(定価)	原稿サイズ
表4	1,000,000円	天地190mm×左右172mm
表2	800,000円	天地235mm×左右182mm
表3	700,000円	天地235mm×左右182mm
4C1P	700,000円	天地235mm×左右182mm