

毎月、全国で好評発売中！

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし
からだにいいこと

2013年6/15(土)売
2013年8月号
特集予告



第1特集

アラフォーからは「排毒」ダイエットでスルスルやせる！

- ・美のプロたちの「私のとっておき“排毒フード”“排毒習慣”教えます！」
- ・便がどっさり！医師が開発した「めぐりUP排毒スープ」
- ・やせ呼吸で内臓活性化&ペタ腹に！
- ・「腸タイプ別おなかマッサージ&ドリンク」で美肌ヤセ

第2特集

背中ポツポツ・脚のザラザラ...etc.

薄着の季節に「全身美肌塾」

- ・全身の角質をつるつるにするプロの技
- ・ガサガサボディを克服「お風呂で全身オイル塗り」

第3特集

意欲・記憶力...

ヤバいと思ったら「脳が衰えない生活術」

- ・脳老化の仕組み&生活習慣の改善法
- ・ベトナムの自然療法 秘伝の「顔ツボ押し」で記憶力アップ！

特別付録

「やめるだけ美容」カレンダー

- ・疲れ目スッキリ！「目にいいこと」※
- ・美白・UVケア企画 ※
- ・快腸企画 ※
- ・地球にいいこと
- ・こどもにいいこと
- ・ごはんしたくが超楽になる冷凍野菜クッキング
- ・「美乳骨気」でツンと上向きバスト復活！

※のマークは
別途広告企画書あり
からだにいいことADにて、
PDFダウンロード可能です！

●内容は一部変更になることがあります

【広告料金】

- 4C1P正価：120万円
- タイアップ制作費：30万円/1P

【進行スケジュール】

- 校正1回入稿〆切：5月20日(月)
- 校正なし入稿〆切：5月29日(水)

【発行形態】

- 版型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数約140P+付録
- 発行部数 10万部・月刊
- 特別定価 600円(税込)

お問い合わせ先：祥伝社広告部 チームからだにいいこと

TEL:03-3291-1150 fax:03-3219-2170 http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/