

10月号(2012年9月7日発売 表紙:宮崎あおいさん 予定)編集内容案

《巻頭特集》 43p

話し方、姿勢、メイク、ファッション・・・

簡単習慣&お手軽テクで、高感度がみるみる上がる☆

## もっと自分を好きになる!女子力の磨き方!

昨年のWOMAN調査によると、日々の生活の中で女子力アップを心がけている読者は55%。ただ100点満点で評価すると平均は51点と、自己評価は低く、自分の女子力に自信がない読者が多い。女子力プラス「自信」をテーマに、ビジネスシーンでの好感度や信頼感アップテクやビジネスマナー、知性美の身につけ方など、お役立ち情報を紹介します!

- \* 自分に自信がつく&周囲から信頼される!20代30代で身につけるべき女子力の中身を徹底解剖
- \* インタビュー 菅野美穂さん 男性にも女性にも愛される女子力の磨き方
- \* あなたの女子力を測定する50の質問&タイプ別1週間プログラム
- \* お地味さんがキラキラさんに!入社前3分変身術、教えます!
- \* 意識するだけでガラッと変わる!美しい立ち方、歩き方、座り方
- \* 写経、発声、ヨガ、瞑想・・・知性美を育てる1日5分のアクション
- \* 女性らしさ&スタイルアップ!読者のリアルファッションで鮮烈☆Before-After
- \* 職種別 誰でも真似できるカンタン好印象メイク
- \* 夏のダメージヘアを緊急レスキュー サラつやヘアの作り方 ほか

【日経WOMAN×日本橋三越コラボ企画】

バッグ、靴、レインコートなどが大集合♪女子力アップアイテム&美スーツカタログ

《第2特集》 24p

貯め上手のカード使いから、金運UPテクまで☆

## “貯まる財布”のヒミツ、大公開!

《第3特集》 14p

輝く女性の食習慣から、1週間2000円の食費テクまで

## 働く女性のリアルごはん

《小特集》

仕事に役立つ!政治&経済用語 キホンのキ

日本橋ガール発!女子のお仕事☆新スタイル