

毎月、全国で好評発売中！

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし
からだにいいこと

2012年8/16(木)売
2012年10月号
特集予告



第1特集

頑張らないのにスルスルやせる！

「自律神経ダイエット」習慣！

- ・自律神経でやせるメカニズム・生活習慣
- ・「いくつになっても太らない暮らし方」教えます！

第2特集

アンチエイジング医5人が薦める！
「最新！若肌返りテク」

第3特集

肩コリ・冷え・便秘……からだの不調別
「リンパマッサージ読本」

その他特集

- ・生薬・漢方活用 ※
- ・35歳からのキレイ髪 ※
- ・夏バテ対策
- ・効能別！ 1本丸ごとバナナスイーツ
- ・有名人・読者の「お酢レシピ」
- ・涼しく艶やか変身！「うなじ出し・ヘア」アレンジ

特別付録

「肌・ボディ・髪」の夏ダメージを回復させるカレンダー

※のマークは
別途広告企画書あり
からだにいいことADにて、
PDFダウンロード可能です！

●内容は一部変更になることがあります

【広告料金】

- 4C1P正価：120万円
- タイアップ制作費：
30万円／1P

【進行スケジュール】

- 校正1回入稿〆切：7月18日(水)
- 校正なし入稿〆切：7月27日(金)

【発行形態】

- 版型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数約140P+付録
- 発行部数 10万部・月刊
- 特別定価 600円(税込)

お問い合わせ先：祥伝社広告部 チームからだにいいこと

TEL:03-3291-1150 fax:03-3219-2170 <http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>