

8月号(2012年7月6日発売 表紙:堀北真希さん 予定)編集内容案

〈巻頭特集〉 40p

習い事、スキルアップから夏のひとり旅まで

プライベートの過ごし方で人生は変わる!

夢をかなえる! OFF時間の過ごし方

WOMAN 読者の残業時間は月平均16時間。平日は18時に仕事が終わりと、週末もしっかり休めてよい反面、意外にOFF時間を持って余してしまうという悩みも……。今年の夏もサマータイムや残業抑制を行う予定の企業も多く、そんな悩みを持つ読者が増えそうな予感。また夏休みを前に、まとまった休暇をどう過ごすかもそろそろ考え始めるころ。「プライベートの時間を有意義に過ごしたい!」という読者に応えるOFF時間有効活用の特集です!

* 1000人アンケートと24時間比較で分かった!

残業時間、貯蓄額、趣味の数・・・OFF時間充実派 vs 非充実派はここが違う

* OFF時間が充実する女子たちに共通のスキルを徹底分析

* 起業家、キャスターからヒットメーカーまで 仕事で輝く人たちが“OFF時間に必ずしていること”大公開!

* 勉強、マネーカアップ、女子カアップ・・・目的別 平日夜時間の過ごし方

* OFFがあり余っている事務職ウーマン、OFFがなさすぎのコンサル女子・・・職種別OFF時間の「傾向と対策」

* プロボノ、ソーシャルランチ、週末副業・・・注目のOFF活動にはまる女子のリアルライフに密着

* 子どもを産んでもOFF時間は持てる?ワーキングマザーの自分磨き事情

* 開運、リセット、ボランティア・・・目的別“夏のひとり旅”おすすめプラン

* 郊外に足をのばすだけでリフレッシュ!読者が地元おすすめスポットを案内☆週末“ことりっぷ”のすすめ

* フラダンス、武道ダイエット、英語料理教室・・・話題のおけいこに潜入調査!

ほか

〈第2特集〉 24p

洋服、コスメ、食品・・・安く買うテク&0円サービスも一挙紹介!

トクする買い物ワザ100連発

〈第3特集〉

夏冷え解消、食べ方&入浴法・・・少しの工夫で効果大♪ 夏のヤセ習慣

〈小特集〉

エコ&節約にもなる!働き女子の節電☆大作戦!

猛暑をエコに涼しく過ごすテクニックを一挙紹介!

●凍りタオル+うちわ、エアコン+扇風機などハイブリッド節電ワザも!カンタン節電ワザBEST20

●最新節電家電/記者が試してみました!

●打ち水、浴衣、ゴーヤカーテン etc.日本の夏を涼しく過ごす方法

●省エネ女子スーツ

●おすすめホラー映画

広告企画 時計特集

※尚、この編集案およびページ数は予定であり、都合により変更になる場合があります。
〈問い合わせ〉日経BP社 生活情報グループ広告2部 日経WOMAN担当まで TEL 03-6811-8218