

7月12日発売予定

～おいしくて体にいい、ナチュラルなレストラン&カフェ～

東京自然派食堂

発刊企画書

2012年4月
ぴあ株式会社

◆はじめに

成人病やメタボリック症候群が話題となり、食生活を見直す健康志向の人が増えていますが、もともとダイエットなど体に關心のある若い女性たちの間では、自然食品や健康にいい食品が大人気。最近では体を温める「しょうが」や、体にいいとされる「塩麴」などの「発酵食品」がブームになり、レストランやカフェなどにも、ナチュラルな雰囲気を作り出す店舗がぞくぞく新規OPENしています。

健康的でおいしい食事を楽しめる、自然派なお店を紹介するガイドブックです。

◆媒体概要

誌名:「東京自然派食堂」

～おいしくて体にいい、ナチュラルなレストラン&カフェ～(仮)

発売:2012年7月12日(木)予定

体裁:A4変型(天地284mm、左右210mm)／無線綴じ 頁数:本体 116P／4色 予定

価格:定価880円(本体838円)予定

部数:5万部 予定

<読者ターゲット>

- ・20～30代のナチュラルな食事・食材に興味がある女性
- ・グルメ、健康に興味があり好奇心旺盛な人。

◆編集概要(予定)

オーガニック、有機野菜、マクロビなどのナチュラルメニューから、薬膳、発酵食品など体にいいメニューまで、あらゆる「自然派」メニューを食べられる、レストラン・カフェ・食堂・ショップを紹介するガイドブックです。

ナチュラルなスイーツやお茶を楽しめるお店も紹介します。

※自然派な読者に嬉しいデータも掲載！

基本情報に加え、禁煙or喫煙情報、アレルギー食品表示がメニューにあるかどうか、食品販売があるかどうか、など、かゆいところに手が届く、自然派食堂ならではの項目を追加予定。

◆特集概要(予定)

巻頭特集【いま行きたい！ 話題のナチュラルレストラン&ショップ】

...スタイルや雰囲気を選ぶ、レストランガイド

- ニューオープンの自然派レストラン&ショップ
- 安心でヘルシーでリーズナブル！ 一見さん歓迎！ 話題の「社員食堂」
- ヘルシーランチメニューが評判の自然派食堂
- お酒も楽しめる自然派ディナーのレストラン

特集1【おすすめナチュラルメニューで選ぶ、自然派レストラン&カフェ】

...メニューで選ぶ、レストランガイド

- からだにやさしい「オーガニック」食材のメニュー
- 「玄米菜食」マクロビオティックで食生活を正す
- 美容と健康の味方、「薬膳料理」
- 「農園直送」生産者の顔が見える新鮮野菜でリフレッシュ
- 心と体のバランスを整える「精進料理」
- 「アジア菜食」ヘルシーアジアンフードでデトックス
- 先人たちの知恵のたまもの、話題の「発酵食品」メニュー

特集2【自然派フードをテイクアウト！ ナチュラルショップガイド】

- テイクアウト派におすすめ、安心素材のヘルシーな「デリカテッセン」
- 天然酵母が生きるこだわりの「自然派パン屋」さん
- 素材そのものの甘みがおいしい「ナチュラルスイーツ」
- 自然派食材がいっぱい！ 自然派おうちごはんの見方「ナチュラルフードショップ」

読み物【自然派メニューの基礎知識】

...意外に知らない、ナチュラルフードについての基本的なことをQ&Aで紹介。

オーガニックってなに？/マクロビオティックとは？/有機野菜と無農薬野菜の違いって？

ベジタリアンとヴィーガンの違いは？/スローフードって？/食材選びのポイントガイド/食材別、体への効き目 など

【コラム】

- ・こだわり野菜を自宅で！注目の野菜宅配&お取り寄せサービス
- ・自然派のお酒&飲み物？もしくは調味料
- ・東京の朝市&マーケット
- ・自然派の生活をもっと楽しくするスクール情報

※特集は予定のため、変更される場合がございます。

◆掲載費用(広告)

スペース	天地×左右(mm)	料金(円)
表4	240×200	300,000
表2	284×210	250,000
表3	284×210	200,000
本文4C1P	284×210	200,000

◆掲載費用(編集ご協力) ※弊社の編集スタッフが、本誌のテイストに合わせて制作いたします。 編集ご協力ですので、デザイン・体裁はお任せくださいませ。

スペース	編集ご協力金額
1P	200,000
1/2P	130,000
1/4P	100,000

●スケジュール

校正1回...6/13(水) 校了日...6/21(木)

●お問い合わせ

ぴあ株式会社 メディア営業グループ TEL 03-5774-5257 / FAX 03-5774-5357