

毎月、全国で好評発売中！

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし
からだにいいこと

2012年5/16(水)売
2012年7月号
特集予告



第1特集

「発酵食・酵素食・繊維食」“3大やせごはん”でヤせる！
・芸能人、ビューティーカリスマのMy「発酵食、酵素食、繊維食」ダイエット
・満腹繊維食レシピ
・くびれる発酵食レシピ

第2特集

30・40・50代「年代別・お肌ケア」の絶対法則
・美女医の「ブラシで顔トントン」で肌代謝UP！
・美魔女の「首エクサ」

第3特集

コリ・痛み・不調がス〜ッと楽になる「セルフ整体BOOK」

その他特集

・虫歯の日応援企画 ※
・水にこだわる生活 ※
・韓流美脚の秘密を伝授 「お尻・太もも・ふくらはぎヤセ骨気」

特別付録

脳から“キレイで元気で幸運をよぶ！”
「ハッピースイッチ」カレンダー

※のマークは
別途広告企画書あり
からだにいいことADにて、
PDFダウンロード可能です！

●内容は一部変更になることがあります

【広告料金】

- 4C1P正価：120万円
- タイアップ制作費：
30万円／1P

【進行スケジュール】

- 校正1回入稿〆切：4月17日(火)
- 校正なし入稿〆切：4月25日(水)

【発行形態】

- 版型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数約140P+付録
- 発行部数 10万部・月刊
- 特別定価 600円(税込)

お問い合わせ先：祥伝社広告部 チームからだにいいこと

TEL:03-3291-1150 fax:03-3219-2170 <http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>