

日経ヘルス Health ムック

2010年11月17日発売(予定)

自然の力で女性の悩みを、丸ごと解決！

「漢方・薬膳 冷えとりバイブル」(仮)

女性の6割は冷えに悩んでいると言われています。冷えを放置すると、便秘、太りやすい、肌が乾燥するなど、さまざまなトラブルの原因に…。また、これらの悩みは季節が変化するこの時期、まさに11月から急増します。そんな現代女性の悩みに効果的なのが、漢方・薬膳のアプローチ。「気・血・水」の巡りの悪さを解消し、自然なかたちで女性の体に生じるトラブルを改善していきます。

本ムックでは、漢方・薬膳の初心者に向けて、基礎知識から日常生活で取り入れたい食事・飲み物の提案まで、不調をまるごと解決するための情報をお届けします。

さらに、ドラッグストアでも気軽に購入できる市販漢方薬の紹介や、漢方薬局での相談の仕方まで、すぐに使える漢方・薬膳の情報が満載の一冊です。

つきましては、企画趣旨をご理解いただき、本ムックへの広告出稿をご検討いただけますようお願いいたします。

編集記事内容(予定)

- ★イチからわかる「漢方・薬膳入門」
30歳から始めたい漢方・薬膳による養生とは？
- ★食べ方&飲み方次第で体がどんどん変わる
肌つやつや、便秘改善、ダイエットも成功！
「朝ショウガ」「薬膳食」「冷えとり茶」「巡り鍋」
- ★女性の悩みに効く 漢方薬&漢方化粧品ガイド
タイプ別冷え解消の漢方薬
市販漢方薬で下腹を凹ます
こころの疲れにも漢方薬
不妊治療にも漢方薬
この冬は始める「漢方スキンケア」
- ★頼れる漢方の名医全国の医療機関ガイド

ほか

* 内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

ムック発行概要(予定)

- 誌名：
自然の力で女性の悩みを、丸ごと解決！
「漢方・薬膳 冷えとりバイブル」(仮)
- 発売日：2010年11月17日(予定)
- 体裁：A4変型・116頁・平綴じ
- 定価：980円 <予定>
- 部数：7万部 <予定>

※発売日は予定です。変更になる可能性があります。

■ 発売日及び締切日

発売日	申込締切日	フルデータ入稿 締切日	フルデータ校了 締切日
11月17日(水)	10月19日(火)	10月26日(火)	11月2日(火)

■ 広告料金 ※別途消費税が加算されます。

表4	表2	表3
750,000円	700,000円	620,000円

目次対向	4色1ページ	白黒1ページ
650,000円	600,000円	400,000円

■ スペース別原稿サイズ (無線綴じ・右開き)

	天地mm × 左右mm
表4	230 × 200
見開き	280 × 420
1ページ	280 × 210

- 広告のお申し込み・お問い合わせは下記までお願い致します。

日経BP社 ライフスタイル局 広告部

日経ヘルス

TEL. 03-6811-8218 FAX 03-5421-9806

〒108-8646 東京都港区白金1丁目17-3