

からだにいいこと



9月16日売掲載

広告企画のお知らせ

こころもからだもスッキリ！ 秋の「爽快！ウォーキング」企画

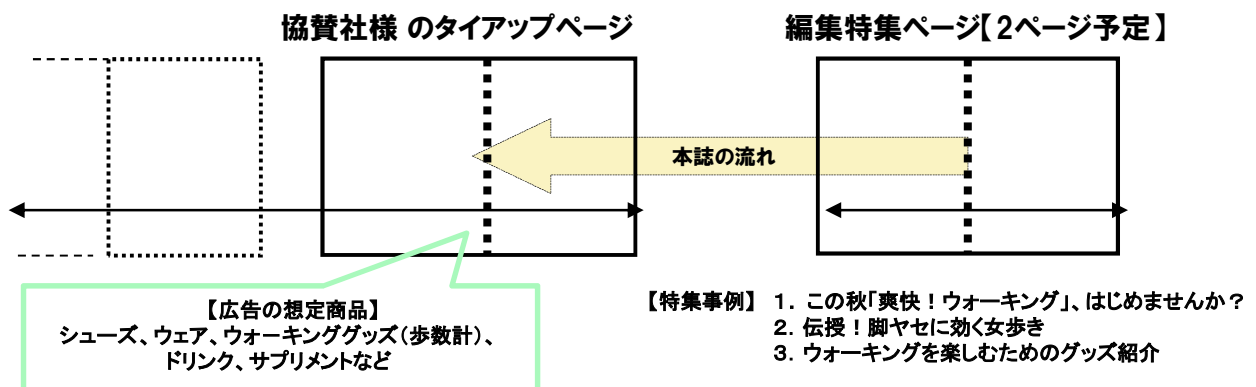
掲載号 2010年9月16日売り号（11月号）

特集内容案

夏の疲れによるだるさが出やすい9月中頃。スッキリ解放されたい…と思うときや、美容、健康維持、運動によるストレス解消のためにもうってつけの「ウォーキング」。

これから始める人はもちろんのこと、すでに習慣になっている人もこの秋、改めて「ウォーキング」を見直してみませんか？
ダイエット効果を期待する人のために、「脚ヤセに効く歩き方」(予定)などの“効率の良い”テクニックをご紹介します。普段のウォーキングがさらに楽しく・快適なるようなサポートグッズ紹介も予定。
楽しくキレイになりたいからこと女性への「爽快！ウォーキング」啓発企画です。

特集ページ構成



スケジュール

【タイアップの場合】

●ご決定日: ~7月27日 ●取材 & 撮影: ~8月上旬
●校了: 8月31日

【純広の場合】

●校正1回: ~8/19 ●校正なし: 8/30

料金設定

- 4c2pTU=200万円(制作費込み)
- 4c1pTU=110万円(制作費込み)
- 純 広4c1p=80万円

オプション

ホームページ、抜き刷り冊子の制作にも
ご使用いただけますので、ご相談くださいませ。

【広告料金】※定価

- 4C1P正価:120万円
- 表4正価:180万円
- 目対正価:140万円
- タイアップ制作費:
30万円/1P

【発行形態】

- 判型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数 約140P
- 発行部数 10万部・月刊
- 特別定価 600円(税込)

(株)祥伝社 広告部 チームからだにいいこと

担当:森本、長谷川、北山 TEL03-3291-1150
【媒体資料】 <http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>

からだにいいこと

過去のウォーキング企画事例集

06年06月号

Love Sports 浅香 唯さん

ウォーキング
手の平も深めよう

YUI ASAKA

06年6月号

ふたん歩き改善でやせる

デューク家の
ゴージャススリムになる
ふたん歩きウォーキング

walking Lesson

09年1月号

09年1月号
今年流行ったエクサ

ウォーキング

IKKOさん

08年11月号

歩けば歩くほどキレイになる!

ロクせウォーキングなら若返る!

3つの分泌ホルモン

08年12月号

「ダイエットにいいから」「更年期がラクになるので」ジョギングする美人、増えています

あなたも若返ってきれいな女性になる

美ジョギャーになりませんか?

歩くことが「からだと世代」のキレイを作る

08年04月号

美脚ウォーキングが簡単ヤセ

IKKOさん

美脚ウォーキング

08年5月号

ハミング歩きで若返る!

若返るハミング歩き