

ゆうゆう編集部発 年金ムック 第1弾 (主婦の友生活シリーズ)

シリーズ第1弾として、「年金生活を支える100円おかずと食の知恵」と、
「私たちの年金生活 実例<レポート>」を2010年8月下旬に2冊同時刊行。
10月に「年金生活を楽に乗り切る 年金家計簿」も刊行予定。

「年金生活」最強応援シリーズ VOL.

『「年金生活」100円おかずと食の知恵』

これから年金生活を迎えるプレ年金世代と、年金生活に突入した団塊世代向けの読み物・実用ムックを新しいシリーズとして刊行します。年金生活を心豊かに楽しみたいと願う元気な50代、60代に向けて、旬を生かしたヘルシーな100円おかずレシピを集めました。この1冊があれば手間もお金もかけずに、健康に配慮した簡単おかずが四季を通じて食卓に！50代、60代が読みやすいような配慮を隅から隅までかなえました。具体的には、大きな文字と見やすいレイアウトを徹底、揚げ物や肉を大量に使ったレシピは紹介せず、野菜中心。実用的な2人分レシピで簡単に作れる経済的なおかずのみを厳選して紹介しています。年金世代の目にも、体にも、お財布にもやさしい、「こんなレシピ本が欲しかった」の声に答えた1冊。

編集企画内容抜粋

- パート 作ると心が豊かになる 四季それぞれのベストおかず
- パート 年金世代の健康を支える 魚貝のおかず
- パート 経済的で手早く作れる 豆腐、卵、乾物のおかず
- パート 一番きちんと食べ続けたい 旬の野菜のおかず・・・など。

* なお編集企画は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

判型	A B判(左右210ミリ×天地257ミリ)	
総ページ	116ページ	
価格	980円(税込み予定価格)	
発売日	2010年8月20日予定	年金家計簿は10月20日予定
発行部数	50,000部予定	
広告料金	表4	定価100万円(左右200ミリ×天地212ミリ)
	表2	定価 80万円
	表3	定価 70万円
	4C1P	定価 70万円
	(表2、表3、4C1Pの原稿サイズは左右210ミリ×天地257ミリ)	

*ペーパーカバー付き

申し込み締め切り 2010年 6月下旬

データ締め切り 7月15日(木)

お問合せ：主婦の友社 広告・事業部 電話03-5280-7510

URL <http://www.e-youyou.net>