

# 健康

2月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(12月26日発売)

企画内容のご案内

添付付録付き

## 《大型企画》

### ●ヘモグロビンA1c下げの新常識！

- ◆マカダミアナッツオイルを塗るだけで血糖値がずんずん下がる
- ◆キクイモを食べれば血糖値、ヘモグロビンA1cが大改善
- ◆糖尿病は歯の磨き方で治せる

## 《添付付録》

爪もみカレンダー

## 《ポスター連動企画》

- 爪もみで自律神経が整い、高血圧、うつ、不眠、頭痛が治った！

## 《乳酸菌企画》

- 万能【玄米乳酸菌】ですべての悩みが解消！やせる！美肌になる

## 《動作企画》

- 腰、脚の痛み、座骨神経痛がよくなる動作

## 《小特集企画》

- 花粉症に和歌山の貴重な果実【じゃばら】が効いた
- 枕に頭をのせるだけ！耳鳴りが消える枕
- 吉野葛の成分で抜け毛が減る、ボリュームが増え、頭皮アレルギーも治る

校了日12月10日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

\*企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください\*