

健康

12月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(11月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

《大型企画》

- 改善率80%以上！順天堂大学の【ひざ痛改善プログラム】
- 手作り【熟成黒にんにく】で血圧下げ、認知症改善効果、がん予防、血糖値下げ！通常のにんにくよりがん予防成分が4倍！

《別冊付録》

顔を見れば病気がわかる 症状をズバツと解決【顔のツボ大辞典】
B5判20P

＜巻頭カラー特集＞

- 食前に食べるだけ！【作り置きしらたき】で、ヘモグロビンA1cが下がる！

《認知症改善企画》

- 認知症は白湯を飲めば治る！原因は脱水症状だった！
夜間せん妄が解消、日中は覚醒し、夜は良い睡眠が得られるようになる

《ダイエット企画》

- 50kgやせ大成功！冬の太りやすい時期にこそ試したい！
肉・卵・チーズをもりもり食べる【ガッツリ食べダイエット】

《小特集企画》

- たった3日間で夜間頻尿が改善する！【就寝4時間前入浴】
- これぞ簡単美容！ズボラだけど若返りたい人のための【顔たるみ上げテープ】
- 冷え体質が改善！血流アップで体の芯から温まる【とうがらしココア】

校了日10月14日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください