

# 健康

8月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(7月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

別冊付録

血糖値が下がった！ やせた尿結石も落ちた【スイカの煮汁】  
B5判20P

《大型企画》

- 余命宣告から生還！がん患者の復活体験が満載！  
がんに勝った人が【食べたもの・やったこと】
- 【酢たまねぎ】で高血圧、高血糖、耳鳴りが解消！  
15kgやせて病気が治った！

〈巻頭カラー特集〉

- 夏に大活躍！体臭を消し、お肌に潤いを与える  
手作り簡単【ココナッツオイル石けん】
- 驚きのシミ消し効果【クコの実エキス】

《動作・ツボ企画》

■1日1分【指の洗濯ばさみもみ】で耳鳴り、めまい、鼻炎、肩こり、腰痛、頭痛が解消！

《健康医学企画》

■带状疱疹の激痛、しびれを確実に消す10の方法

《ダイエット企画》

■20kgやせた！1日1分【バサロのポーズ】でウエストがほっそり、脂肪が燃えて  
みるみるやせる！

《小特集企画》

■脳がメキメキ活性！歌いながらなぞるだけ【童謡・唱歌】

校了日6月15日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

\* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください \*