

健康

7月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(6月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

別冊付録

血液サラサラで、高血圧も下げる【発酵青汁】 B5判20P

《大型企画》

●【ひとり暮らしの認知症】を絶対にとめる・防ぐ生活術

●ほほのたるみを消せば見た目年齢が10才若返る

<巻頭カラー特集>

●食べて、塗って脂肪が燃える 認知症に効く！
ココナッツオイル使いいきり20のコツ

《血糖値企画》

■【たまご氷】こそ夏バテを防ぐおいしい万能食。血糖値、血圧を下げ、更年期も撃退する症状別食べ方レシピ

《動作・ツボ企画》

■天気が悪いと痛む肩こり・頭痛・関節痛が消えた！
1分【耳たぶほぐし】でスーと痛みがとれる

《健康医学企画》

■脱ステロイドに成功した体験者が教える！【アトピー根治の新常識】

《注目企画》

■50代から増える【ばね指】の治し方

《小特集企画》

■1日1さじの【玄米オイル】でコレステロールを下げ、更年期障害、便秘も解消！

■関節痛だけでなく、糖尿病、認知症、がんも治った！【三朝温泉】

校了日5月13日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください *