

毎月、全国で好評発売中！

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし

からだにいいこと

2015年4/16売
6月号
特集予告



第1特集

5kgやせてリバウンドなし！「読者ダイエット」

- ・この1年でスリムになった 読者25人の「ヤセ方」
- ・【食べ物】読者が「ヤせるウワサ」をお試し
- ・【つまみ・もみ系】「つまむだけダイエット」
- ・【エクサ系】「スキマビクス」で毎日ヤせる
- ・【その他】ストレス解消、生活習慣改善などでヤせるメソッド

第2特集

ヘア悩みを解消して若返りも！

「ちょっと変身・初夏のヘアカタログ」

とじ込み付録

「美肌習慣」カレンダー

第3特集

年齢別30代～50代／女の「不調」と「病気」

その他特集

- ・母の日に贈る、ギフト企画
- ・美白・UVケア企画
- ・「発酵いらずの焼き立てパン」レシピ
- ・白モノ衣類の正しい洗い方
- ・「ひじ・ひざ・かかと」3大黒ずみポイントを1日で撃退！

※のマークは
別途広告企画書あり
からだにいいことADにて、
PDFダウンロード可能です！

●内容は一部変更になることがあります

【広告料金】

- 4C1P正価：120万円
- タイアップ制作費：
30万円／1P

◆TU申込締切 ⇒ 2/18(水)

◆進行スケジュール

校正1回入稿〆切 : 3/18(水)

校正なし入稿〆切 : 3/27(金)

【発行形態】

- 版型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数約140P+付録
- 発行部数 11万部・月刊
- 通常定価 620円(税込)

お問い合わせ先：祥伝社広告部 チームからだにいいこと

TEL:03-3291-1150 fax:03-3219-2170 <http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>