

健康

5月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(4月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

別冊付録

- ①血糖値下げに効果【アカシアポリフェノール】
- ②目が良くなる不思議な果実【アサイベリー】

《大型企画》

- 【へそを鍛えれば】肺炎を治し、高血圧なども解消！
- 失明の大原因【緑内障、黄班変性】撃退法のすべて

<巻頭カラー特集>

《台所企画》

- 1日1杯で血液サラサラ、胃腸も肌も若返る【電子レンジ生酵素】

《糖尿病企画》

- 新発見！【ゼラチンみそ汁】が血糖値、ヘモグロビンA1c下げの救世主

<モノクロ特集>

《ダイエット企画》

- 15kgやせて別人！くびれができ、むくみ、冷えもよくなる【ゆがみ取りダイエット】

《おもしろ企画》

- 痛みを取り、口臭、体臭を消すばかりか、虫除け効果抜群の【ハッカ油】

《小特集企画》

- つらい首こり、肩こりに即効果【うしろ腕ふり】
- のどに絡む痰、鼻づまり解消の妙薬【黒コショウがい】
- 腸内環境を劇的改善！免疫力も大幅アップ【ユーグレナ】

校了日3月13日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください *