

別冊

男子食堂



2015年 4/10発売 特集予定



※発売日、特集は変更になる可能性がありますので予めご確認お願いします。

『男子の極旨 野菜レシピ』

- ★ 人気男子ブロガーが教える「俺の絶品プログレシピ」公開
- ★ 名医が教える「春野菜で太らず元気になる」
- ★ 野菜パスタの美味しい方程式
- ★ 野菜炒めもの
- ★ 春野菜を使った定番酒の肴
- ★ 野菜の作り置きおかず
- ★ サラダの美味しい「和える法則」
- ★ 男の「即席」漬け物
- ★ 有名人タレントが公開！とっておき野菜レシピ
- ★ 春野菜の健康効果 …等



【動画配信】 弊誌月刊「一個人」のHP(<http://www.ikkojin.net/>)の中に男子食堂の
 YouTube 動画配信コーナーを開設致します。誌面紹介レシピ動画を2~3分で紹介予定。
 広告タイアップ動画作成費用等、お問い合わせ下さい。

男子食堂 媒体概要

- 発売：年4回予定
- 部数：8万部 全国書店・コンビニ配本予定
- 判型：A4変型・中綴じ
- 頁数：128頁予定
- 広告スペース：H4、H3、H2、中面4C1P
- ※H4原稿サイズは2段バーコードのため
(234×195mm)になります
- 広告原稿サイズ
H2、H3、中面4C1P：284mm×210mm

【広告料金】

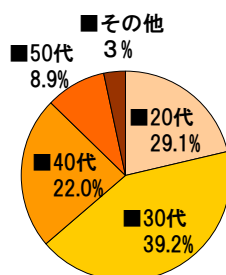
- ★H4： 定価 100万円
- ★H2： 定価 85万円
- ★H3： 定価 75万円
- ★中面4C1P：定価 75万円

～読者665人のアンケート集計結果～

【男女比】
7:3

【職業】
1. 会社員 約50%
2. 主婦 約20%
3. 自営業 約10%
その他 約20%

【年齢層】



【料理を作る頻度】

