



2015年 3月31日発売

日経おとなのOFF 別冊 MOOK

# 身体に効く！食べ物＆食べ方図鑑

## 編集概要

健康は人生の最大の宝物です。薬や病院に頼りすぎず、毎日の食事で自己自癒力を高めたいという人が増えています。そこで10人の名医が自分のために実践している薬いらずの身体に効く食べ物や食べ方を紹介します。また体が喜ぶ野菜選びやレシピ、野菜を美味しく調理するグッズなども合わせて紹介します。

## 媒体概要

発行部数：25,000部(予定)書店売り  
体 裁：A4変型、平綴じ 80ページ(予定)  
定 価：税込690円(予定)

## 発行スケジュール

発売日：3月31日(火)  
申込締切日：2月20日(金)  
校了締切日：3月13日(金)

## 広告掲載料金

表4：600,000円  
表2：500,000円  
4色1ページ：500,000円  
※上記は全て税別金額です

日経BP社 生活情報広告1部

TEL: 03-6811-8218 FAX: 03-5421-9197

〒108-8646 東京都港区白金1-17-3