

健康

4月号

発行：主婦の友インフォス情報社

(3月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

別冊付録

切れ毛、乾燥肌、ボケ、口臭除去、血圧下げ、肥満解消によし！
症状別【ココナッツオイル100%活用術】

《大型企画》 【切迫尿失禁、夜の頻尿】緊急時にもピタリと止める即効術

<巻頭カラー特集>

《台所企画》

■ホルモンの分泌が活性化し糖尿病を治す【インスリンスープ】

<モノクロ特集>

《血糖値・高血圧下げ企画》

■血圧や血糖値下げ、胃もたれ、ダイエット、ED改善、動脈硬化予防に【酢キャベツ】が効く

《動作企画》

■ふくらはぎもみより簡単！【足反らし】こそ万病に効く！

《ツボ企画》

■ひざ・腰の痛みにピリッと効いた！痛みをとる【とうがらしの種はり】

《小特集企画》

■口内炎、歯周病、歯ぐきの出血を治す【はぐきもみ】

■女性の悩みが9割解消！更年期障害、便秘さん、さようなら【おっぱいヨガ】

校了日2月10日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください *