

健康

発行：主婦の友インフォス情報社

3月号

(2月2日発売)

企画内容のご案内

別冊付録付き

別冊付録

目のかゆみ、くしゃみ、頭痛、充血が即止まる！
最新【花粉症バイブル】

《大型企画》

血圧がラクに下がる！耳鳴り、めまい、頸椎症、肩こりが即解決
【わきの下もみ】で悩みの症状がみな消えた

<巻頭カラー特集>

《糖尿病企画》

■九州でとれる野菜の王様【さつまいもの葉っぱ】が血糖値を下げる！

《台所企画》

■酵素パワーで血液サラサラ！「糖質オフ調味料」としても大活躍
作り置き【あま酒氷】

<モノクロ特集>

■【冷えのぼせ】をすぐさま解消する、初公開の治療のワザ10

■長引くせき、胃痛、胸やけ、逆流性食道炎、ピロリ菌、便の悩みに効く
【胃と腸のよごれ】をきれいにする15の秘策

《ダイエット企画》

■たった20秒の【かかと突き出し】で10kgらくやせ！

《読者サービス企画》

■【定期購読はお得がいっぱい！母の日、登録キャンペーン】

《商品もの企画》

■目のかすみ、眼精疲労がとれ、視力が上がる【あったかアイマスク】

《漢方企画》

■飲まずに治す！【漢方のツボ貼り】

校了日1月14日

株式会社主婦の友インフォス情報社 広告営業部 TEL03-3294-3136 FAX03-3295-1512

* 企画は一部変更する場合があります。予めご了承ください *