

毎月、全国で好評発売中！

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし
からだにいいこと

2013年10/16(水)発売
2013年12月号
特集予告



第1特集

仕事と家事に手いっぱいでも大丈夫！
疲れしない！楽しい！効果が出る！

「がんばらないヤセ方」

- ・私たちが「がんばらないヤセ方」で成功した理由
- ・がんばりたくないセレブが夢中「グルテンフリーダイエット」
- ・がんばらないで部分ヤセ「瞬間」サイズダウンテク

第2特集

“くぼみ目”“たるみ目”“シワ目”解消ガイド

- ・「ツボ押し引き上げ」でくぼみ目 & たるみ目を解消！
- ・たるみ目が解消する！「おデコにテープ貼り」！
- ・たるみ目、くぼみ目、シワ目、お悩み別徹底解消メイクテク！

第3特集

卵巣、膣、乳房...あなたの不調もしかしたら!?
女性だけの病気大辞典

その他特集

- ・からだにいい住宅設備研究
- ・いい歯の日
- ・身体ポカポカ！ お鍋のススメ
- ・元気になる「鉄分補給レシピ」
- ・秋のヘアカタログ
- ・不調がみるみる消える！「背骨ビヨ〜ン体操」

※のマークは
別途広告企画書あり
からだにいいことADにて、
PDFダウンロード可能です！

●内容は一部変更になることがあります

【広告料金】

- 4C1P正価：120万円
- タイアップ制作費：
30万円/1P

【進行スケジュール】

- 校正1回入稿〆切：9月20日(金)
- 校正なし入稿〆切：9月27日(金)

【発行形態】

- 版型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数約140P+付録
- 発行部数 10万部・月刊
- 特別定価 600円(税込)

お問い合わせ先：祥伝社広告部 チームからだにいいこと
TEL:03-3291-1150 fax:03-3219-2170 <http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>