

日経WOMAN

11月号(2013年10月7日発売 表紙:上野樹里 予定)編集内容案

〈巻頭特集〉 40p

あなたにぴったりの1冊に出合える!使い方ももっと広がる!

毎日が楽しくなる♪

手帳 & 文具 決定版!

手帳が店頭にも並ぶ10月に目的別あるいはライフスタイル別の「最適な手帳の選び方」とともにペンやマスキングテープ、スタンプやデコテープなど手帳周りのものを中心にご紹介。

【手帳編】

- * あなたにぴったりの手帳に出合える!手帳選び3つのルール
- * 時間管理から目標管理、ライフログまで
- * 「手帳でやりたいこと」をかなえた達人の手帳術、全部見せます!
- * 女子売れしてます!話題の「1日1p手帳」で人生が変わった女性たち
- * ライフスタイル別☆働く女性10人のリアル手帳&愛用文具、大公開
- * 紙の厚さ、ケイの太さ、開きやすさまで!2014年注目の手帳を徹底チェック
- * 時間ベタさんほどシンプルが一番!マンスリー手帳のススメ
- * 3日坊主、中がぐちゃぐちゃ…手帳ベタさんのための「やり直し手帳塾」
- * 「美しい手帳」の持ち主の手帳付け方&書くルール、拝見!

【文具編】

- * センスのいい人の文具選びテク&御用達ブランドを教えます!
- * ほぼ日、キャレル、ペイジェム…人気手帳に愛称ぴったりなペンはこれ!
- * こんなに充実&こんなに使える☆手帳周りアイテムをチェック

〈第2特集〉 22p

仕事・人間関係の悩み、人と比べる生き方…

心の不安をラク〜に手放す方法、教えます

ストレスに負けない女子になる!

〈第3特集〉 14p

みんなの“昼活”事情から、体に効く食材まで!

働く女性のリアルごはん&パワーフード

〈小特集〉

WOMAN世代の「新しい働き方」大研究!

★特別付録 24p★
スケジュール管理も家計簿もラクラク♪
働き女子のための
スマホ使いこなしガイド

※尚、この編集案およびページ数は予定であり、都合により変更になる場合があります。
〈問い合わせ〉日経BP社 生活情報広告2部 日経WOMAN担当まで TEL 03-6811-8218