

# からだのこと。

2012 冬・春号  
(2012年1月7日発売)  
企画のご案内

## 【体裁】

- 発売日 2012年1月7日(予定)
- 予価 680円(本体648円)
- 判型 A4変型(天地285mm×左右210mm)/中綴じ
- 総ページ 124ページ
- 発行部数 100,000部
- ターゲット 健康やダイエットに関心の高い30~40代の女性

## 【企画概要】

肩こり、頭痛、腰痛、婦人科トラブル、肌の衰え…。30代に突入し、更年期に近づくにつれて、女性の不調やトラブルは急増します。そこで、それぞれの不調やトラブルを、医学的な見地からわかりやすく解説して、処置の仕方を紹介するとともに、エクササイズ、ヨガ、食事法、ツボなど、セルフケアでの不調・トラブルの改善方法をお届けします。

また、ダイエットについても、年齢を問わず、女性にとって関心が高いの  
は言うまでもありませんが、30代以上になると、それまでと同じ方法をとっても失敗したり、やせ方に変化が出てきます。そこで、30代~40代の女性に有効なダイエットを厳選し、ご紹介します。



2011年秋・冬号

## 【特集内容】

### ●巻頭特集「2012年は基礎代謝を上げてやせる！」(50P程度)

【基礎代謝】40代はなぜ基礎代謝が落ちる!? / 【呼吸法】美木良介のロングプレス /

【発酵食品】発酵食×発酵食で腸すっきり / 【褐色細胞】目覚めよ！褐色細胞 /

【S字体型】上がるセクシーエクササイズ / 【脳】脳で食欲を止める / 【睡眠】きちんと寝なければやせない

### ●センター特集「おんなの毛大全」(16P程度)

【うぶ毛】顔のうぶ毛処理 / 【薄毛・白髪】薄毛・白髪対策 / 【ヘアカラー】長持ちするカラー&ケア /

【ムダ毛】本気のムダ毛処理術

### ●その他、特集

【お茶】「お茶でアンチエイジング」 / 【手荒れ】「手荒れ」 / 【便秘】「本当は恐ろしい便秘」 /

【インフルエンザ】「カゼとインフルエンザ予防」 / 【占い】「2012年開運」

### ●体験マンガルボ「尿もれ」

掲載(色数面)	スペース	料金	原稿サイズ (天地×左右/mm)
表4	1P	1,000,000円	235×200
表2(見開き)	2P	1,800,000円	285×420
表3	1P	800,000円	285×210
中面	1P	800,000円	285×210

タイアップ切:11月15日(火) 純広切:11月30日(水)

## 【お問い合わせ】

(株)学研パブリッシング 広告コミュニケーション事業部 第一メディア営業室 TEL:03-6431-1433