

総力特集

暮らすように遊び、遊ぶように暮らす

沖縄ステイ

シニアの人気の観光地は、北海道と京都、そして沖縄。特に沖縄は、人気ホテル以外にも、貸し別荘や民宿などの宿泊施設も多彩で、最近では安く泊まれるシニア向けのショートステイ、人間ドック付のプランなどもあります。今号では、「沖縄ステイ」を満喫するための厳選情報から、伝統芸能の体験、医食同源のグルメ情報&レシピ紹介まで、おしきせのツアーでは味わえない、沖縄情報を大公開します。

- タイプ別沖縄ステイ……ホテル、貸し別荘、民宿
- 手作り伝統体験・芸能体験
- 長寿食を味わう・レシピを教わる
- 人間ドック付の観光ツアー
- 移住のすすめ ほか

健康特集

この冬に注意！ 脳梗塞を防ぐ

夏の厳しい暑さの後には、秋から冬へと脳梗塞などの血管の病気に注意が必要です。ろれつが回らなくなるなどの予兆の見分け方や、発症したときの必須知識を解説します。

特集上手に使えると便利でお得！

50歳、60歳からのカード選び

シニア層があまり活用していないクレジットカードや各種カードで、海外旅行が多い人や、ドライブが好きでガソリンやカー用品を多く購入する人など、タイプ別に得をするカード情報を紹介します。

※タイトル、内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

【申込締切】 2011年10月 7日(金)

【原稿締切】 2011年10月26日(水) データ校了

【お問合せ】 PHP研究所広告本部

TEL.03-3239-6231 FAX.03-3239-6276