

ほぐす・癒やす・キレイになる暮らし
からだにいいこと

春&秋の人気企画！！

健康&ダイエット効果アップ！！

秋の「美ウォーキング」特集

<10月15日発売号(12月号)>広告企画のご案内



【発行形態】

- 判型 A4変形・中綴じ
- 基本ページ数 約140P
- 発行部数 10万部・月刊
- 定価 600円(税込)

2011年7月

株式会社祥伝社 広告部

チームからだにいいこと

■ 秋の「美ウォーキング」特集

- 掲載号：「からだにいいこと」2011年10月15日発売号(12月号)
- 企画対象：ウォーキングをサポートする商品(ウェア、シューズ、歩数計、サプリ、ドリンクなど)

●特集概要

夏に落ちてしまった代謝(※夏は冬に比べると基礎代謝が低いので、脂肪が燃焼しづらく、また、暑くて運動量が減ってしまうため、筋肉量も落ちてしまいます)を上げ、健康的に、美しくやせるにはウォーキングが効果的です。ただ歩くだけでなく、健康・ダイエットの効果をアップさせ、毎日続けられる、楽しい「美ウォーキング」を提案します。

特集内に、快適なウォーキングをサポートするグッズも紹介します。

●過去の「ウォーキング」事例

燃えるウォーキングならもっとやせる!

歩く姿勢

歩くタイミング

歩くスピード

2011年5月号

背中・腰のムダ肉が取れて、後姿美人に!

足裏

ローリング歩きならヒップアップ効果!

2009年4月号

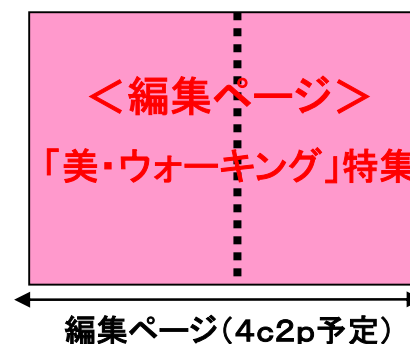
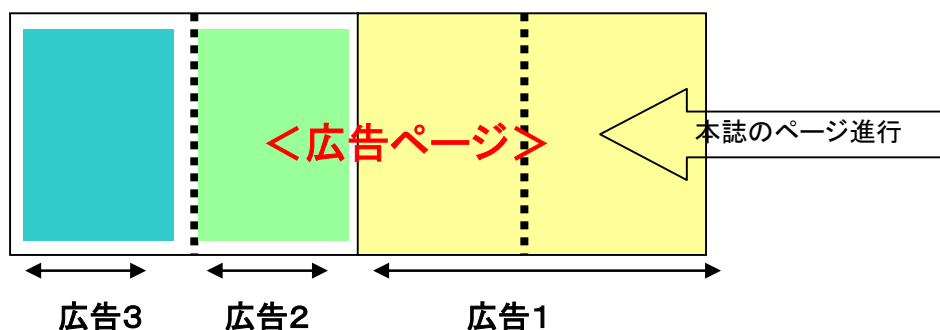
■ 秋の「美ウォーキング」特集

☆編集特集内容案 ●編集4c2p予定

- 健康はもちろんのこと、脚やせ&下半身やせに効く「美ウォーキング」のテクニックを伝授！
- 美ウォーキングをサポートする、編集部オススメ商品の紹介コーナー(編集ページ内で商品取り上げ)



●特集に隣接して、各社様の広告掲載ページが続きます。



- 広告掲載位置、ページ数は、あくまでもイメージです。
- 掲載社数に制限はありません。
- 広告掲載ダイワリについては編集部主導で、決定させていただきます。

■ 秋の「美ウォーキング」特集

企画料金

- 4c1pタイアップ広告

企画料金:130万円
(1p分の制作費込)

※正価150万円

- 4c2pタイアップ広告

企画料金:260万円
(2p分の制作費込)

※正価300万円

- 4c1p純広

企画料金:100万円

※正価120万円

スケジュール

- 雑誌発売日:6/16

- KADSLレポート:7月下旬

【タイアップ】

- 申込〆切り:8/25(木)

- オリエン:~8月末

- 取材・撮影等:9/月上旬

- 校了:9/30(金)

【純広】

- 申込〆切り:9/8(木) ※編集ページで商品取り上げの場合

- 校正なし:~9/29(木)

純広の場合は校正なしで、進めさせていただきます

【いつでもお気軽にご相談ください】

(株)祥伝社 広告部 チームからだにいいこと

TEL03-3291-1150

担当:森本、長谷川

【広告料金】

- 4C1P正価:120万円

- 表4正価:180万円

- 目対正価:140万円

- タイアップ制作費:

30万円/1P

【190件のタイアップ事例が満載！からことADサイト】

<http://www.shodensha.co.jp/karakotoad/>