

# PHPほんとうの時代 ライフプラス Life+

11年9月号(8/18発売)

## 総力特集

人生後半の心豊かな節約習慣

# 節約生活のすすめ(仮)

〈特集企画趣旨〉

若い世代は、貯蓄のためにもケチケチ節約でもいいかもしれませんが。しかし、時間に余裕のあるシニア世代は、ちょっとした手間隙をかけることで、「我慢をしない」「知恵を活かす」節約ができます。そこで、ムダは省きながら、賢く、楽しくできるシニアのための節約術をご紹介します。

- 家の中にあるいいモノを修理して使う
- 干し野菜でおいしい節約
- フランス流「節電」「節約」の美学
- 生命保険の「解約&見直し術」
- 「太陽光発電」でエコでお得な暮らし
- ほか

## 第2特集 人生後半を一緒に楽しむ 犬との暮らし講座

## 健康特集 血管を若返らせる方法

シニアの健康は、全身めぐる血流と血管の若さによって大きく左右されます。そこで、血管を若返らせて健康を保つための知識をわかりやすく解説。あわせて、心臓のロボット手術などの最新医学情報もご紹介します。

## Life+インタビュー 大竹しのぶ

(新藤兼人監督映画人生最後の映画『一枚のハガキ』主演)

※タイトル、内容は一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

【申込締切】 2011年 7月 7日(木)

【原稿締切】 2011年 7月26日(火) データ校了

【お問合せ】 PHP研究所広告部

TEL.03-3239-6231 FAX.03-3239-6276