



2011年秋号（9月20日発売）
表紙のひと：風吹ジュン

《第一特集》

ブルミエ世代のみんなの悩み「たるみ」「しわ」の2大原因を徹底ケア！

本気で「全身リフトアップ！」

夏に外で浴びた紫外線、厳しい暑さをしのぐためにたくさんとったジュースやアイスクリーム…。これらはあなたの「たるみ」を加速させているかもしれません。「たるみ」の原因を最新科学で徹底解剖し、顔からお尻まで、お悩み部位を効果的にリフトアップする方法を特集します。

- ここまで分かったたるみの2大原因
- ほうれい線が消える「即効！顔エクササイズ」
- バスト、背中、お尻—3大弱点の「部分引き上げテク」
- リフトアップ最新スポット
- たるみの原因「糖化」を防ぐ食事＆最新コスメ
- 街角インタビュー、たるまない人の秘密を大公開！
- 読者がダメ出し、「たるみ解消グッズ」を激辛チェック！

《第二特集》

数々の悩める人を救ってきた 佐藤初女さんの「命をつなぐおむすび」

《第三特集》

きれいな乳房のままでいるために「乳がん予防＆治療」最新情報2011

《第四特集》

メノポ便利帳2011

編集案は変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※2011年夏号より版型が変更しています。

新サイズ：天地280mm×左右210mm（日経ヘルスと同サイズ）

データ締切日 9月6日（火）

日経ヘルスブルミエ《別冊》 今後の発行予定

- 7月 病気にかかりにくい体になる！免疫力を上げる本
- 10月 40代からの下腹凹ませ
- 11月 邱紅梅さんの「お茶」で不調すっきり