

# kiitos.

HEALTHY & BEAUTY magazine | キイトス |

Vol.9  
6月23日  
(土)  
発売

スキンケア、メイク、ヘアはもちろん、健康であることで内側からも美しく。トレンドに左右されずに、自分の心と身体が自然と求めるアイテムやスタイルを提案。ファッションやライフスタイルの要素も織り交ぜ、トータルで自分自身を表現したい女性に向けて、ビューティ、ヘルスに関する情報をお届けします。

## ◆◆特集予定◆◆

### 第一特集

『Exercise and Work out **カラダを動かす、カラダを鍛える**』  
ヘルシーな身体をつくる、維持するには、バランスの良い食事、上質な睡眠と並んで適度な運動が大切。今回はその“運動”にスポットを当てる。

- 「毎日〇分、シンプルエクササイズのおすすめ」
- 「気持ちUPするウェアリスト」
- 「美しく筋肉のつくりかた」ほか

### 第二特集

「**BEAUTY ESCAPE** きれいを磨く時間と場所へ」  
ヘルス&ビューティを目的にした旅で自分を見つめ直す。

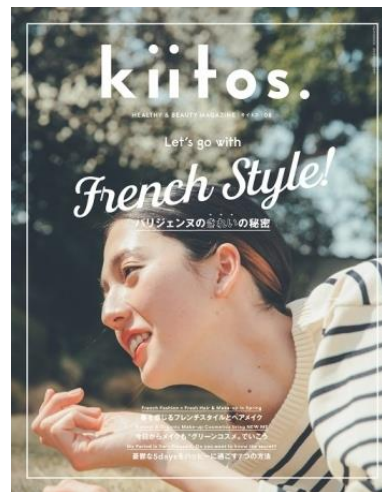
### 第三特集

「**SUMMER HEALTH and BEAUTY CARE AtoZ** 夏のお手入れのすべて」  
汗・ニオイ対策、UVカット、夏でも冷やさない、脱毛など、この季節に意識したいお手入れのお話。

### その他

- 「きまらない前髪を味方につけて 夏は前髪が主役！」
- 「深呼吸しよう」
- 「酵素がココロとカラダにいいわけ」 and more...

※企画内容は変更になる場合がございます。



## 【広告料金表】

掲載スペース	料金	サイズ(天地×左右mm)
表4	¥1,800,000	245×217
表2見開き	¥2,600,000	297×464
表3	¥2,400,000	297×232
コラム対向	¥1,200,000	297×232
目次対向	¥1,300,000	297×232
4C1P	¥1,000,000	297×232
タイアップ制作費4C1P	¥300,000	

## 【媒体概要】

- ◆判型/A4変形 (297mm×232mm)
- ◆製本/平綴じ・右開き
- ◆定価/730円 (税込み)
- ◆発行元/株式会社三栄書房