



「いくつになっても、同じ夏はやってこない。」

SIDE.A

この夏を楽しむ

夏のファッション

浴衣、アロハを着こなす。

夏の冒険

今こそ父親復権！昆虫採集 / 18 きっぷで行く列車旅

1ヶ月で作る夏男の身体

体重 -3kg 腹囲 -3cm 胸囲 +3cm

大人の自由研究

EG ラジコン / 料理 / 写経

SIDE.B

当時の夏を振り返る

懐かしの夏の名曲たち / 伝説のサーファー / 懐かしの夏映画 / 夏祭り / 今できるか！？あの宿題
蚊取り線香の歴史 / ラジオ体操 / 懐かしのアイスクリーム / 高校野球 / 怪談 / アウトドアブーム

SIDE.C

夏バテ対策&涼を感じる

氷菓あれこれ

夏に楽しみたいアルコール飲料とおつまみ

エアコンを使わず涼しく過ごす

夢あふれていた俺たちの時代：1982年（昭和57年）

あなたの**肝臓**大丈夫！？

VOL.3

6月11日

発売予定

「おかげさまで VOL.1/VOL.2 ともに大好評！！」

昭和40年男

Born in 1965