

# 企画書

コスミックムック

春夏秋冬つかえるかんたん美味しいレシピが満載！

## 旬を愉しむタジンレシピ



株式会社コスミック出版

〒113-0033 東京都文京区本郷 3-40-11

TEL : 03-3814-7498 (代表)

FAX : 03-3814-1445

# 企画書

◆タイトル	コスミックムック
◆サブタイトル	旬を愉しむタジンレシピ
◆発行形態	MOOK
◆雑誌コード	〇〇〇〇〇〇
◆判型	B5判 96P (オールカラー)
◆定価	1,200円 (本体 1,143円)
◆発売日	3月17日 (予定)
◆編著	森田佐和子



## 【企画の主旨・編集企画内容】

現在人気沸騰中の、タジン鍋レシピ第2弾。

もともとはモロッコで生まれた鍋で、野菜やシチューを煮込むときに使用するもの。

この鍋が今、日本でも爆発的なヒットをとげています。

弊社1月刊行の「タジン鍋レシピ」の売り上げも好評で、  
家庭でタジン鍋を使った料理を楽しむ人も増えているようです。

そこで、本書では「旬を愉しむ」をテーマに、

冬だけでなく、春夏秋冬いつでも使えるタジンレシピを多く紹介します。

旬の野菜はもちろん、魚や肉を使ったメニューからスイーツまで幅広いラインナップで構成。

タジン鍋を買ったのはいいけれど、蒸し鍋以外になにをつくればいいのかという層から、

普通のメニューはこの冬で作り飽きちゃった、他になにができるのか？

という層まで、もう既にタジンレシピ本をもっている人も、もう1冊欲しくなる内容です。

## 【誌面内容】

### ■春を愉しむレシピ

まるごと蒸しキャベツ、春色ガレット、草もち等

### ■夏を愉しむレシピ

夏野菜のピクルス、なすの中華風おひたし、  
ゴーヤチャンプルー、ピーマンとにんにくのスタミナ焼き等

### ■秋を愉しむレシピ

さつまいもと銀杏のまぜご飯、さんまのエスニックあえ、  
とうふとなめこのとろとろスープ等

### ■冬を愉しむレシピ

にんじんとめんたいこのサラダ等

### ■タジン鍋カタログ

